



## Nat Kammen?

---

Nat Kammen is een werkwijze die gebruikt wordt om te kijken of je kind hoofdluisjes heeft. Het is ook een eenvoudige, goedkope, onschadelijke en doeltreffende behandelmansier.

### Wat heb je nodig?

- conditioner, haarbalsem of crèmespoeling (te verkrijgen in de supermarkt)
- een handdoek, lauw water en een wastafel of bad
- een gewone kam, een luizenkam en ontsmettingsmiddel
- keukenrol en tandenstoker

### Hoe ga je te werk?

1. Kind zit op de knieën – hoofd voorovergebogen.
  - maak het haar goed nat
  - breng zeer veel conditioner op het haar (gewoon instrijken, niet draaien)
  - kam het haar door met een gewone kam om de knoopjes eruit te krijgen
  - breng het hoofd voorovergebogen over het bad of de wastafel
  - kam met een luizenkam **van achter naar voor** tegen de schedelhuid aan, van het ene oor naar het andere
  - na elke kambeweging veeg je de luizenkam af aan wit keukenrolpapier en controleer je de conditioner op aanwezigheid van luizen of neten
2. Kind mag gewoon gaan zitten – hoofd achterover over wastafel.
  - spoel de conditioner uit het haar, maar laat het haar nat
  - kam het haar met een gewone kam
  - kam nu opnieuw met de luizenkam **van voor naar achter** dicht tegen de schedelhuid, over gans het hoofdoppervlak, van oor naar oor
  - na elke kambeweging de luizenkam afvegen op wit keukenrolpapier en de conditioner controleren op luizen en/of neten
  - daarna de luizenkam minstens 30 minuten in ontsmettingsmiddel leggen om te reinigen, de neten uit de luizenkam verwijderen met behulp van een tandenstoker

Als er luizen zijn dan pas je de nat-kam-methode **om de drie à vier dagen** toe. Dit zeker **gedurende twee à drie weken**.

Vind je geen luisjes dan kan je **wekelijks**, na het wassen van de haren, de nat-kam-methode **als controle** uitvoeren.

Succes!

Het Bronteam